



Årsberetning
Hakadal Idrettslag, langrenn

2015



Tillitsvalgte

Styrets sammensetning 2015

Leder:	Olav Grindalen
Nestleder:	Sten Are Grønvold
Kasserer:	Anne Marit Aulie
Sekretær:	Anita Jensen
Sportslig leder:	Astrid Ruud
Dugnadsansvarlig:	Carl Fredrik Skara
Sponsoransvarlig:	Vidar Lynghammar
Foreldrekontakt:	Anita Jensen Jarl Hesselberg Thale Øygarden

Valgkomite: Jarl Hesselberg og Thale Øygarden

Andre verv (ikke en del av styret):

Kiosk: Wenche Grindalen og Anita Jensen

Generelt

Sten Are Grønvold og Olav Grindalen har deltatt på kretsens vårmøte og høstmøte. Olav Grindalen har i tillegg deltatt på TD kurs – oppfriskning høsten 2015.

Nettside – sosiale medier

Langrennsgruppa har egen fane under www.hakadal-il.no Denne siden oppdateres jevnlig. Her legges det ut informasjon om skirenn og aktiviteter til langrennsgruppa.

Det er også etablert egne Facebook grupper for treningsgruppene. I tillegg er HIL Langrenn tilstede på Instagram - Hakadal IL Langrenn.

Utstysavtale

Langrennsgruppa har utstysavtale med Glømmi Sport. Gruppa har fått designet nytt tøy som leveres av SWIX.

Samarbeid HIL/NIL/GIF

Det ble våren 2014 opprettet et formelt samarbeid mellom langrennsgruppene i bygdas idrettslag – **Team Nittedal**. Tilbudet favner gruppen 2001 og eldre. Tanken er at dette skal gi en høyere kvalitet på treningen og et bedre tilbud til målgruppen, og gi de eldste en bedre sosial ramme. Erfaringen etter at de nå er i gang med «kull 2», er at det utelukkende har gitt positive resultater!



Årets kull 2015/2016. Team Nittedal har vokst til å bli en STOR gjeng!

Aktivitet

Hakadal IL langrenn har hatt stabilt antall medlemmer på treningsgruppene og i antall aktive i løpet av 2015, men vi har mistet noen løpere i de eldste gruppene. Treningene ble gjennomført hver tirsdag og torsdag med 5 treningsgrupper vinter/høst 2015, i tillegg til skileiken i vintersesongen.



Myrrugby på Elvann høsten 2015

Nytt i år er den yngste treningsgruppa, 2007/2008 som ble opprettet i etterkant av årets skileik.

Det ble gjennomført følgende fellesaktiviteter høsten 2015:

- Søndagslangturer for 2003 og eldre
- «Sørlisamling» - endags barmarksamling på Sørli skole 17.oktober
- 2-dagers snøsamling på Natrudstilen for de eldste gruppene (2003 og eldre) 23-24 oktober.
- Familiesamling på Nordseter helgen 27-29 november 2015



Gjengen på tur på Nordseter 28.11.2015

Løpere fra HIL på Team Nittedal har i tillegg hatt 3 høstsamlinger med teamet. Team Nittedal har fellestrening hver tirsdag gjennom hele året, og treningssted har vekslet mellom Gjelleråsen, Nittedal og Hakadal. Tirsdagstreningene er fortrinnsvis intervalltrening.

Skirenn: Treningsgruppene har deltatt i karusellrenn i Varingskollen og bygderenn på Sørli og Bjørndalen. HIL-løpere har også deltatt på sone-, krets- og landsrenn, og mange hevdet seg bra i store og harde klasser. HIL hadde 4 deltakere med i Hovedlandsrennet på ski i Stokke.

Varingskollstafetten: Vi stilte med flere lag, og utøverlaget var storfornøyd med å slå Pappalaget. Dette er et sosialt og hyggelig arrangement, hvor også de andre klubbene i dalen stiller opp.

Resultater

Sesongen kom sent i gang pga. snømangel, men HIL løperne leverte likevel mange gode prestasjoner gjennom sesongen.

- Hovedlandsrennet/fristil:

Halvor Melsom nr. 175 i G15, Eline Storvik Grønvold nr. 7 i J16, Fredrik W. Hesselberg nr. 56 i G16 og Anders Rogne nr. 148 i G 16.

Eline Storvik Grønvold deltok på Akershus Skikrets lag 1 som ble nr. 6 på stafetten.

- **BDO-cup** er en langrenns cup for utøvere i 15- og 16-årsklassene fra Akershus, Oslo og Østfold skikretser. Cupen består av 6 renn pluss finale. Eline Storvik Grønvold kom på delt 1.plass sammenlagt i J16, mens Fredrik Hesselberg ble nr. 15 og Anders Rogne nr. 25 i G16.
 - **KM lang:** Eline S. Grønvold nr. 1 i J16, Anders Rogne nr. 6 og Fredrik W. Hesselberg nr. 13 i G16, Halvor Melsom nr. 28 i G15.
 - **I Ungdomsstafetten i Holmenkollen** deltok Eline S. Grønvold på Akershus Skikrets 1.lag som ble nr. 3.
 - HIL har også hatt løpere i **Ungdommens Holmenkollrenn**, i **Sparebank 1 cup** for 13/14-åringer og i Oslo Skifestival.
- 7 løpere fra Hakadal deltok i UngdomsBirken.

Hakadalsrennet ble avviklet på hjemmebane 19.desember 2015 med mange deltakere fra HIL.

Hakadal fikk flere bygdemestere på hjemmebane i 2015. Rennet gikk i fristil og det ble seier til Line Kristiansen i klasse J12 og til Eline Grønvold i J16.

Avslutning for treningsgruppene etter endt skisesong

Skisesongen 2014/2015 ble avsluttet med klubbmesterskap i Varingskollen, kombinert med grilling og kos. De eldste utøverne i Team Nittedal hadde egen avslutning med Team Nittedal.

Juleavslutning – denne utgikk i år pga. Hakadalsrennet den 19.desember.

Kveldsmat

Treningsgruppene har hatt kveldsmat i skihytta hver 14. dag etter trening. Foreldrene er ansvarlig for innkjøp og tilberedning av maten.

Skileik

Skileiken 2015 hadde ca. 55 barn fra 4 til 9 år. Dette er færre enn året før, hvor vi hadde svært mange mindre barn. 11 trenere/instruktører bidro til et veldig godt opplegg. Vi hadde tre telenorkarusellrenn i forbindelse med skileiken, et sprintrenn, fellesstart og ett vanlig renn. Vi ser at det blir viktig og rekruttere flere trenere inn i skileiken.

Arrangementer

Det ble gjennomført 3 telenorkarusellrenn med deltakelse både fra skileken og fra treningsgruppene, klubbmesterskap og bygdemesterskapet i langrenn - fristil. På bygdemesterskapet stilte ca. 130 deltagere fra hele bygda.

Vi hadde i år for både 3 og 4 gang Hakadalsrennet, med ny deltakerrekord på slutten av året, med nesten 700 påmeldte.

Dugnader

Hovedfokus sommeren 2015 ble på klargjøring av den nye kunstsnoetraseen. Det ble gjennomført flere dugnader med rydding av skog, i tillegg til en høstdugnad med maling og klargjøring av skihytta etc. Hadeland anlegg gjorde en kjempejobb med sine maskiner, og traseen ble klar sammen med rørgaten og alt teknisk, slik at det var klart for å produsere snø før kulda kom.

Trenere

Sesongen 2015 har disse bidratt på trenersiden for treningsgruppene: Morten Kristiansen, Frank Taug, Marit B. Eithun, Frode Østbye, Gullveig Haugen, Anne-Grethe Gustavssen, Astrid Ruud, Eirik Hval Jensen og Carl Fredrik Skara, Mats Moen, Knut Ljåstad, John-Harald Haugseth, Sten Are Grønvold.

I tillegg var det 11 instruktører for skileiken.

Styret takker for innsatsen og håper på fortsatt innsats.

Lysløypa

Lysløypa har vært base både for vinter og høsttrening. Snøforholdene kunne ha vært bedre, men takket være det nye kunstsnøanlegget, så hadde vi snødekt stadion og ny trase klar til offisiell åpning den 1.12.2015, til glede for svært mange! I tillegg til langrennsgruppa trener hundekjørerne i lysløypa hver mandag.

Løypa blir preppet med scooter på begynnelsen av sesongen og Varingskollen alpínsenter tar over preppingen når det er nok snø.

Økonomi

Vår økonomi er god, og våre inntekter brukes til anleggsutvikling og langrennstilbud til barn og unge.

Kiosken i skistua har vært åpen hver torsdag i skisesongen. Bra omsetning og fin sosial ramme.

Kontingenter/avgifter: De aktive betaler medlemskontingent til Hakadal IL samt treneravgift til langrennsgruppa. Her er det to kontingenter, en for 12 år og yngre og en for eldre løpere. Skileiken har egen deltakeravgift.

Sponsorgruppa

Ble etablert i 2012, og har jobbet videre med prosjekter og innhenting av midler gjennom hele 2015. Vervet innehas av Vidar Lynghammar, med hjelp i fra styret og støttespillere ved behov. Hovedfokus har vært på prosjektet kunstsnøtrase, og pga. stor innsats i fra alle involverte, så landet vi prosjektet som planlagt, med åpning 1.12.2015

I starten av året kom avtroppende sponsoransvarlig Thor Arne Løkken med en gavepakke i fra DNB sparebankstiftelsen. Dette sammen med gaven i fra Sparebank1 og solid dugnadsinnsats, har gjort at kunstsnøanlegget ikke har kostet Hakadal IL en krone i lånte penger. Det må sies å være utrolig bra!

Våre sponsorer

- Sparebank1 er med som hovedsponsor gjennom avtalen de har med hovedlaget.
- Nokab har kommet inn via hovedlaget. En avtale som er 3-årig og løper til 2016.
- Nittedal Optiske
- Saghuset Hesselberg AS
- Lisas Syltetøy. Sponser kafeen med saft og syltetøy.
- Bjerke Bygg
- Meny – ny i 2015 men betaler i fra 2016
- Wilskog Bygg – ny av året
- Glømmi. Utstyrsavtale/klubbavtale, i tillegg til at Glømmi gir et fast bidrag i form av utstyr

En annen viktig inntektskilde er utdeling av giroer for «Lysløypas venner» til alle husstander i Hakadal. Det henger også info om dette på tavlen på skistadion med en postkasse med giroer i, for eventuelle brukere av lysløypa som ikke bor i Hakadal.

Vi har også et langt gjerde på stadion hvor vi kan profilere sponsorer. I forbindelse med gravearbeider og drenering, er det satt opp nye gjerder på hver side av skihytta. Dette området kan også brukes til sponsorer.

Det viktigste arbeidet for sponsergruppa fremover blir å sikre gode budsjetter og søknader på konkrete tiltak vi ønsker å skaffe midler til. De fleste fond/legater krever dette, og det må være på plass før det er noen vits i å søke.

I tillegg må vi pleie de sponsorene vi har, samt se på mulighetene for å få flere sponsorer som vil profilere seg med reklameplakater på skistadion.

Medlemsutvikling

Antall aktive barn/ungdom i treningsgruppene er omtrent som i fjor, dvs. ca. 60-65 aktive utøvere. Viktig å sette fokus på å rekruttere nye inn i fra skileiken, før de forsvinner til andre idretter. Skileiken har stor deltakelse hvert år, og vi bør øke fokuset her, både mot barna og ikke minst foreldrene.

Utfordringer/målsettinger

Det legges vekt på skiglede med mye skileik for de yngste og gradvis mer og mer teknikk- og styrketrening etter hvert som de aktive blir eldre. Hos oss skal barn kunne delta aktivt og bli tatt vare på uansett ferdigheter og satsingsnivå. Vi må jobbe aktivt for å ta vare på både de nye og de etablerte. Etter hvert vil noen av trenerne som har vært med lenge forsvinne, og må erstattes av nye. Vi må ha en konkret plan for både å utvikle og beholde nye trenere, og for å få flere inn i gruppa.

Det viktigste vi har jobbet med i 2015 har vært kunstsnoanlegget.

Det ble lagt ned en formidabel dugnadsinnsats i løpet av våren, sommeren og høsten 2015, og bygd videre på det som startet bare året før. Det står stor respekt av den jobben som er gjort, og det at en liten klubb som oss klarer å få dette opp å gå på bare i overkant av 1 ½ år. Så bra var det at vi fikk Østlandssendingen til å komme på åpningen vår 1. desember, og sende live i fra stadion. I tillegg ble åpningen behørig omtalt i vår lokalavis Varingen.

Styret retter en stor takk til alle frivillige som har bidratt.

Vi gir oss derimot ikke med dette, og har flere planer for anlegget, som skal videreutvikles kommende år!

Vi håper ellers på minst like stor aktivitet i 2016, og like mange ivrige barn og unge og foreldre som stiller opp.



Anleggsarbeider høsten 2015 – ny kunstsno trase



Dugnad i lysløypa oktober 2015

**Styret
Hakadal IL Langrenn
Januar 2016**