

Skader og forsikring

Hakadal Fotball har lagforsikring for alle spillere i klubben. Det er også mulig å tegne individuell, utvidet forsikring gjennom Norsk Fotballforbund. Les mer om forsikringer:

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

Skadeforebygging:

På treninger og før kamper har alle lag i klubben fokus på en god oppvarming, som er det viktigste tiltaket for å forebygge skader. Vi benytter både oppvarmingsprogrammet "spilleklar" og øvelser fra treningsøkta.no.

Ved oppstått skade:

1. Utfør akutt skadebehandling
 1. Ring Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand
2. Spiller registrerer skademelding på www.idrettshelse.no
3. Forsikringsselskapet vurderer forsikringsdekning
4. Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med spiller uavhengig om det er dekning i forsikringen
5. Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk
6. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp spiller til etter gjennomført behandling

Alle lag skal ha førstehjelpsskrin med på trening og kamp. Hakadal IL har hjertestarter på Elvetangen idrettsanlegg.

Linker:

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjor-jeg-ved-fotballskade/>