

Referat fra veterankveld 2. mai 2011

Da Paal deltok på hovedstyrets møte denne kvelden, ble det nestleder Arne som ønsket velkommen til alle - og spesielt til gjesten - Gunhild Aastorp. Etter å ha konstatert at alle hadde kommet seg vel gjennom en snøfattig påske, ga han ordet til Ole, som på vegne av kveldens vertskap (Signy, Oddveig og Anne Karin) inviterte til kveldens kaffekos. Som vanlig ble dette ett av kveldens høydepunkter, ikke minst på grunn av kakene. Er det noe våre jenter ikke har glemt, så er det god, gammel bakekunst. Denne gang var det eplekake, kringle og strull som hver for seg fortjente terningkast seks !

Kveldens gjest, fysioterapeut Gunhild Aastorp, minnet oss om at avpasset aktivitetsniå avgjort er sunt både for kropp og sjel. Derfor blir man aldri for gammel til å trene. Mange har spesielle plager som gjør alt tyngre, og da er det viktig å finne et regelmessig aktivitetsnivå, evt. etter avtale med fastlege eller fysioterapeut. Vedlikehold av styrke og balanse er grunnleggende viktig. Stavgang er utmerket og styrker også overkroppen, men vi må ikke glemme at variert aktivitet innendørs eller i hagen også er trening. Enhver kjenner seg selv, og vi finner etter hvert vår egen "melodi", og kan vi av og til praktisere denne i en turgruppe, er jo det som regel veldig trivelig. Dette emnet er jo noe som angår oss alle, og det ble en del nyttig meningsutveksling. Gunhild fikk velfortjent applaus.

Arne refererte Frivillighetssentralens ulike turtilbud i vår- og høstsesongen samt et skriv fra Norges idrettsforbund til sine lag der det oppfordres til å støtte prosjektet "Norge på langs". Dette er en aksjon som spesielt er lagt opp for å få flere funksjonshemmede med i ulike aktiviteter og som her i bygda markeres 9.mai på sentralidrettsanlegget. Vår egen evt. trimgruppe ble ble ikke diskutert ytterligere denne kvelden. "Test formen"- aksjonen finner sted i kommunens lokaler 7.juni kl.1200. Finn, Britt, Ingrid, Arne og Halvor stiller denne dagen.

Randi formidlet en hilsen fra Guri og meddelte at pengene innkommet ved Kikkans bisettelse brukes til nye gardiner i klubbhuset og evt. som tilskudd til oppvaskmaskin.

Halvor rundet av med barns oppfatning om noen av livets store mysterier og med noen verselinjer fra en av Sandbecks viser.

Helt til slutt oppfordret Arne til en litt mer variert plassering ved bordene på våre kvelder.

Antall fremmøtte var 20 og loddsalget innbrakte kr. 1120,-

Hakadal 6. mai

Halvor G.
Veteransektretær