

2000/2001			
Dato	UKE	Dag	Carl-Fredrik, Frode
10.mai	19	Søn	Langtur HIL
	20		
	21		
30/31-mai	22	Lør/søn	
	23		
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		
	29		
	30		
	31		
	32		
	33		
	34	Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, labben
20.august		Tors	Rulleski, klassisk
		Søn	
	35	Man	
		Tirs	Team Nittedal-Testløp
		Ons	Styrketrening HUS, labben
27.aug.15		Tors	rulleski, skøyting
		Fre	
30.aug.15		Søn	Langtur . Elvetangen kl 10:00 Astrid
	36	Man	
		Tirs	Våringskollen Opp
		Ons	Styrketrening HUS, labben
03.setember		Tors	Rulleski, klassisk
		Fre	
6.sept.		Søn	Langtur . Elvetangen kl 10:00: Frode Ø.
	37	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, labben
10.sep.15		Tors	rulleski, skøyting
		Fre	
		Lør	
		Søn	
	38	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, labben
17.sep.15		Tors	Rulleski, Klassisk
		Fre	
20.sept.		Søn	Langtur Elvetangen kl 10:00: Carl Fredrik Skara
	39	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, labben
24.sept.		Tors	Rulleski, skøyting
		Fre	
	40		
	41	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
8.okt.		Tors	Rulleski, klassisk
		Fre	
		Lør	
11.okt.		Søn	Langtur Elvetangen kl 10:00: Morten K.
	42	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
15.okt.		Tors	Rulleski, skøyting

		Fre.	
17.okt.15		Lør	<b>Samling HIL, Sørli</b>
		<b>SØN</b>	<b>G</b>
	<b>43</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
23.okt.15		Tors	Rulleski, klassisk
		Lør-Søn	<b>Samling Torsby eller Natrudstilen</b>
		<b>Søn</b>	
	<b>44</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
30.okt.15		Tors	Rulleski, skøyting
<b>1.nov.</b>		<b>Søn</b>	<b>Langtur Elvetangen kl 10:00. Astrid</b>
	<b>45</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
05.nov.15		Tors	Rulleski, klassisk
		Fre	<b>Samling Trysil Team Nittedal junior fre-sønd</b>
		Lør	<b>Samling Trysil Team Nittedal junior fre-sønd</b>
		<b>Søn</b>	<b>Samling Trysil Team Nittedal junior fre-sønd</b>
	<b>46</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
12.nov.15		Tors	Rulleski, skøyting
		Fre	
		<b>SØN</b>	
	<b>47</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
19.nov.15		Tors	Løping, intervaller
		<b>Fre-Søn</b>	
	<b>48</b>	Man	
		Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
26.nov.15		Tors	Løping, intervaller
<b>Familiesamling HIL 27.-29.nov. NORDSETER</b>			
		Man.	
	<b>49</b>	Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
03.des.15		Tors	Fri
		Fre	<b>Samling Skei Team Nittedal junior tor-sønd</b>
		Lør	<b>Samling Skei Team Nittedal junior tor-sønd</b>
		<b>Søn</b>	<b>Samling Skei Team Nittedal junior tor-sønd</b>
		Man.	
	<b>50</b>	Tirs	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, Labben
10.des.15		Tors	Ski VK
	<b>51</b>	Tirs.	Team Nittedal
		Ons	Styrketrening HUS, labben
17.des.15		Tors.	Ski VK