



Hakadal IL Alpin
Tingruvevn 8
1487 Hakadal

29. august 2017

Skoleledelse ved rektor

Følgebrev til samlingsplan

Dette brevet stiles til skoleledelsen ved skoler med aktive utøvere i Hakadal IL Alpin, og er et følgebrev til vår samlingsplan for sesongen 2017-18.

Hakadal IL Alpin er en av de ledende alpinklubbene på Romerike og i Akershus. Vi har ca 100 aktive utøvere fra 7 år og opp til utøvere på Europa-cup og World-Cup nivå, samt skiskole med ca 150 barn i alder 4-8 år.

Alpin er en krevende idrett på flere områder; det krever mye trening gjennom hele året. Det krever til tider mye reising for å finne fornuftige treningsforhold. Det kan være kostbart, og sist men ikke minst krever det mye tid.

De som velger å drive med alpint som en hobby har valgt en krevende men svært utviklende aktivitet, hvor vi som klubb forsøker å legge forholdene best mulig til rette. Vi er derfor opptatt av å ha en tett dialog med foreldre og skole for å kunne ivareta våre utøvere som helhetlige mennesker.

I 12-16 års alderen er våre utøvere normalt 30-40 treningsdager på snø. Vi tar i bruk ferier, helger samt noen ukedager for å kunne gjøre dette effektivt og så rasjonelt som mulig. Dette innebærer at våre utøvere i en del tilfeller må be om fri fra ordinær undervisning. På alle våre samlinger må utøvere ha med skolemateriell og lekseplaner. Vi arrangerer obligatoriske lekseperioder på 2,5 timer hver dag. Dette gjelder både hverdager, helger og i ferier som høst-/vinterferie. Vi gjør dette for at utøverne skal kunne holde tritt med planer og være i forkant mht skole, og for at de skal få et avbrekk fra en krevende treningshverdag.

Vi har svært gode erfaringer ved over mange år å ha en god dialog med foreldre, lærere og ledelse ved en rekke skoler.

Vårt mål er å gi barn og unge som vil ha alpint som hobby best mulig forutsetninger for å gå kunne satse videre på skigymnas dersom de ønsker dette. Dette innebærer sterkt fokus på skole i kombinasjon med idrettslig glede og utvikling.

Vi håper sammen med dere å kunne få til et godt opplegg som ivaretar skole i kombinasjon med idrett.

Vi setter stor pris på om dere vil informere oss om datoer for tentamener og halvårsprøver i god tid slik at vi kan ta hensyn til disse i planlegging.

For henvendelser og spørsmål, ta kontakt med undertegnede på tlf. 970 555 87 eller mail: bjorn.erik.graff@getmail.no

Vennlig hilsen
Hakadal IL Alpin

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Bjørn Erik Graff', written in a cursive style.

Bjørn Erik Graff
Leder